

13 HÁBITOS DE ÉXITO



En su nueva plática la reconocida Life Coach, Conferencista y especialista en Redes de Mercadeo Adriana Cázares Gojon nos presenta un modelo revolucionario que cambiará nuestra vida para siempre además de abrirnos de par en par una ventana de oportunidades a la capacitación continua y a un esquema de negocios que nos puede incluso (si lo estamos buscando) generar un ingreso recurrente de por vida.

En su Conferencia: “**Los 13 Hábitos de Éxito**” Adriana nos presentará el más completo Programa de Desarrollo Personal y Educación que nos direccionará de una vez por todas hacia el éxito que siempre anhelamos.

Démos el primer paso en ese camino asistiendo a su próxima conferencia magistral en la que de su mano bucearemos en profundidad en cada uno de los 13 Hábitos.

¿CUÁLES SON LOS 13 HÁBITOS QUE CAMBIARÁN RADICALMENTE TU VIDA?



Hábito 1: Oración y meditación

Aprender a encontrarte a ti mismo es uno de los más grandes desafíos que tenemos por delante.

Tu vida tomará otro sentido cuando a partir de la práctica alcances este objetivo vital para ir detrás de tus sueños.



Hábito 2: Conócete a tí mismo

Conocer tus fortalezas y debilidades te permitirá moverte en tu vida, profesión o negocios de una forma en la que nunca lo habías conseguido antes. Nunca vas a poder crecer si no logras la paz contigo mismo y para eso es necesario poder conocerte a fondo.



Hábito 3: Escribe en tu diario

Está comprobado que tomar tu pluma favorita y escribir en tu diario te permitirá mejorar tus habilidades de procesamiento y te ayudará a focalizarte.

Llevar constantes anotaciones en tu diario personal y releerlas periódicamente te orientará más rápido en la búsqueda de tus objetivos.



Hábito 4: Ten una rutina de éxito

De la mano de testimonios de expertos en diferentes materias y personas exitosas en sus emprendimientos accederás a conocer lo importante que son las rutinas matutinas y nocturnas en pos de alcanzar nuestras metas. El éxito no es una casualidad, no es más que el producto de nuestras decisiones y rutinas.



Hábito 5: Practica la gratitud

Está científicamente comprobado que agradecer mejora la salud física, la salud mental y la autoestima. Agradecer cambia nuestra perspectiva, nos sentimos menos aislados y más compasivos por los demás, pero lamentablemente parece ser algo que ha pasado de moda ya que es cada vez más difícil encontrar personas agradecidas.



Hábito 6: Come sanamente y ejercítate

Tener una dieta balanceada y hacer ejercicio regularmente reduce drásticamente el riesgo de enfermedades, mejora exponencialmente la memoria, aumenta nuestra energía, disminuye la ansiedad y mejora nuestra salud general.

*“Los buenos Hábitos son difíciles de adquirir, pero son una buena compañía para siempre.
Los malos Hábitos son fáciles de adquirir, pero serán una mala compañía de por vida”.*

Zig Ziglar



Hábito 7: Maneja tu dinero con inteligencia

Casi nunca sabemos dónde va a parar nuestro dinero cada mes. Sucumbimos (cada uno en su nivel de ingresos) a los embates del Marketing Corporativo y terminamos gastando más de lo que ganamos, siempre. Cuanto más aprendas del manejo de tu dinero más te beneficiarás tú y tu familia en el futuro.



Hábito 8: Fija metas y objetivos

¿Qué es lo que tienen en común los atletas más exitosos con los profesionales de los negocios que han logrado alcanzar todo lo que se han propuesto en sus vidas? Definir metas y objetivos (y en especial los planes de acción para alcanzarlos) te permitirán aprovechar al máximo tu vida, tu tiempo y tus recursos.



Hábito 9: Retiro y descanso

Es una realidad que necesitamos un tiempo para reordenarnos mentalmente y físicamente. Las grandes ideas jamás se generaron en una oficina durante el horario de 8 a 18. Nadie al final de su vida se arrepintió de no haber pasado más tiempo trabajando. Sin el descanso necesario no se pueden establecer buenos hábitos y por lo tanto alcanzar los objetivos que hemos establecido.



Hábito 10: Disfruta de aprender

La capacitación constante es hoy una condición *sine qua non* para lograr nuestros objetivos en el mediano plazo. La información nos llega a borbotones y cuando terminamos la Universidad nos damos cuenta que poco y nada ya es

aplicable a la nueva realidad. Debemos estar cercanos a una plataforma que nos nutra constantemente de la información verdaderamente trascendental para nosotros y que en definitiva nos permita (con esos conocimientos) avanzar por el camino que hemos definido que queremos recorrer.



Hábito 11: Sueña en grande y visualiza

Debemos dirigirnos con confianza en la dirección de nuestros sueños. La mayor parte de las historias de éxito tienen su origen tan solo en una pequeña semilla. Cualquier enorme distancia que querramos recorrer comenzará siempre con un primer paso. Apple, Disney, Amazon y HP, (por ejemplo) comenzaron en pequeños garages prestados y se convirtieron en relativamente pocos años en los monstruos que hoy conocemos.



Hábito 12: Construye relaciones positivas

Decía Jim Rohn el famoso motivador que somos el promedio de las 5 personas con las que pasamos más tiempo. No podemos seguir sumando a nuestro entorno relaciones que no nos empujen hacia arriba, pese a ésto muchas veces nos equivocamos en la elección y sin darnos cuenta seguimos haciendo más de lo mismo sin poder alejarnos de esas relaciones tóxicas.



Hábito 13: Celebra tus victorias

Muchos estudios de reconocidas Universidades nos muestran que volcando al papel nuestros logros día a día hacemos crecer nuestra motivación y autoestima. Celebrar diariamente nuestras pequeñas o grandes victorias nos catapultará a conseguir las más ambiciosas metas que nos proponemos.

*“Los Hábitos sabemos que son la manera de cambiar nuestra vida,
pero aún así seguimos buscando fórmulas mágicas”.*

Andrés Frydman

Testimonios de asistentes a la Conferencia de la Lic. Adriana Cázares Gojon

“La nueva conferencia de Adriana nos coloca de lleno y de una vez por todas en el camino que nos llevará a cumplir todos nuestros objetivos”.

“Un resumen magistral de lo que debemos hacer HOY para alcanzar cada uno de los objetivos que nos hayamos propuesto en esta vida”.

“Es imposible tener una buena cosecha si no hemos sembrado con calidad y de manera inteligente. Adriana nos ayuda a plantar las mejores semillas para cosechar lo mejor que podamos imaginar”.

“Desde hace varias décadas leo un libro por semana, centralizándome fundamentalmente en temas como Management, Liderazgo y Motivación. La Conferencia Magistral de Adriana es el mejor resumen que puede haber de todo ese conocimiento que he adquirido con una constancia de años. La recomiendo ampliamente”.

“Toda mi vida dije que no había caminos cortos. Me equivoqué. La plática de Adriana es verdaderamente “el camino corto” para alcanzar todos los objetivos que nos propongamos en la vida”.



Adriana Cázares Gojon

Licenciada en Estudios Internacionales en la Universidad de Monterrey, es Consultora, Life Coach y una afamada conferencista en temas de negocios y superación personal.

Es además, una reconocida líder en Networkmarketing con más de treinta años de experiencia en esa industria.

Su actividad en Consultoría Estratégica y Conferencias Magistrales la han llevado a recorrer el mundo de la mano de empresas como Yves Rocher, Sanki Jeunesse, Immunotec y PlentiQ, entre muchas otras.

Es madre de dos hijos y reside actualmente entre Monterrey, Nuevo León y San Antonio, Texas.

PlentiQ
Grandes Mentes para un Mundo Mejor

Adriana Cázares
COACHING FOR A BETTER LIFE

inConcert
Apoyando al Agente Telefónico

www.adrianacazares.com

www.pqlamejorversiondeti.com

[@adrianacazaresgojon](https://www.instagram.com/adrianacazaresgojon)

plentiq@adrianacazares.com

info@pqlamejorversiondeti.com